

Nachfolgend sind die Bewertungen der einzelnen Teile aufgeführt, die zur Zusammenstellung der Übungen zu verwenden sind. Die Übungen sollen flüssig und harmonisch dargeboten werden. Die Gesamtpunktzahl der zu wertenden Übungsteile liegt bei maximal 15 Punkten. Für Ausnahmeregelungen siehe Durchführungsbestimmungen.

Boden, maximal 6 Wertungsteile

Punkte

Aufschwingen in den Handstand oder	1
Aufschwingen in den Handstand, abrollen oder	1,5
Aufschwingen in den Handstand ½ Drehung, abrollen oder absetzen	2,5
Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad) oder	1
Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad) links und rechts	2,5
Handstütz-Überschlag seitwärts mit 1/4 Drehung (Radwende)	3
Handstütz-Überschlag vorwärts	4
Handstütz-Überschlag rückwärts (Flick-Flack)	4
Kopfstütz-Überschlag	3
Überschlag (Salto) vorwärts	4
Überschlag (Salto) rückwärts	4
Sprungrolle	1,5
Rolle rückwärts über den Stütz	1
Felgrolle (mit gebeugten oder gestreckten Armen)	3
Strecksprung mit 1/1 Drehung	2
Standwaage	0,5

Reck (kopf- oder sprunghoch), maximal 6 Wertungsteile

Hüft-Aufschwung aus dem Stand ohne Schwungbeineinsatz oder	1,5
Hüftaufschwung aus dem Langhang	2
Felgunterschwingung mit Kammgriff und Umspringen in den Hang mit Ristgriff	3
Kippaufschwung oder	4
Kippaufschwung aus dem Abschwingen vom Stütz in den Kipphang (Rücksenken)	6
Hüft-Umschwung vorlings rückwärts	1,5
Hüft-Umschwung vorlings vorwärts	2,5
Riesenfelgaufschwung	5
Stemmaufschwung rückwärts in den Stütz	5
Felgunterschwingung aus dem Stütz	3
Felgunterschwingung aus dem Stütz mit 1/2 Drehung	3,5
Hocke als Abgang	3
Salto aus dem Langhang	4

Sprung, von zwei Versuchen wird der bessere gewertet

Punkte

Handstütz-Sprungüberschlag Pferd längs, Höhe mindestens 1,20 m oder Sprungtisch, Höhe mindestens 1,35m	15
Sprunghocke Pferd längs, Höhe mindestens 1,20 m oder Sprungtisch, Höhe mindestens 1,35m	13
Handstützüberschlag Pferd seit oder Sprungtisch, Höhe mind. 1,20 m	10
Sprunghocke Pferd seit oder Sprungtisch, Höhe mind. 1,20 m	7

Barren (kopfhoch), maximal 6 Wertungsteile

Aufschwingen in den Strecksturzhang, Kippe in den Grätschsitz	1,5
Kippaufschwung mit Ellgriff	4,5
Oberarm-Stemmaufschwung vorwärts in den Stütz	3
Oberarm-Stemmaufschwung rückwärts	3
Oberarmrolle vorwärts aus dem Grätschsitz in den Grätschsitz oder	1,0
Oberarmrolle vorwärts aus dem Schwingen in den Grätschsitz oder	1,5
Oberarmrolle vorwärts aus dem Grätschsitz in den Oberarmhang oder	1,5
Oberarmrolle vorwärts aus dem Schwingen in den Oberarmhang	2
Aufschwingen in die Kiplage, Abrollen in den Außenquersitz	1,5
Aus dem Grätschsitz heben in den Oberarmstand	2
Schwingen in den Oberarmstand	3
Oberarmkippe aus dem Aufschwung (Oberarmhang) oder	3
Oberarmkippe aus dem Rücksenken in die Oberarm-Kiplage	3,5
Felgrolle	4
Felgunterschwingung in den Oberarmstütz (Oberarmhang)	4,5
Kehre mit 1/2 Drehung in den Stand	1,5
Wende in den Außenquerstand	1,5
Wende rechts/links mit 1/2 Drehung rechts/links in den Stand (Wendekehre)	2,5
Drehhocke (Kreishocke)	4