



Laudatio für das Projekt

AOK-ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit

Die internationale Jury des **Deutschen Innovationspreises für nachhaltige Bildung** 2007 zeichnet das Projekt mit dem **zweiten Preis** aus.

Der 2. Preis ist mit einem Preisgeld von € 6.000 verbunden.

In der Bundesrepublik Deutschland ist das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern nicht das Beste. Viele Kinder sind übergewichtig, immer mehr leiden an einem zu hohem Blutdruck oder Diabetes.

Das von der AOK Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium Baden-Württemberg, der Fa. Script, aber auch mit vielen Schulen und Experten entwickelte Konzept, dient dem nachhaltigen Gesundheitslernen in den Grundschulen und unterstützt die Lehrkräfte.

Das Gesamtkonzept besteht aus Lernbausteinen, die unter dem didaktisch-methodischen Ansatz „Kinder entdecken Gesundheit“ stehen: Bewegung und Ernährung sollen für Grundschul Kinder veranschaulicht und begreifbar gemacht werden. Hierzu werden Ernährung und Bewegung des Menschen aus verschiedenen Perspektiven angegangen und ihre Wechselwirkung wird verständlich gemacht.

Ausgangs- und Bezugspunkt der Lernbausteine sind Kinderfragen, wie z.B.: Warum besteht der Mensch zu 90% aus Wasser? Die Bausteine werden unter den didaktischen Prinzipien des Lernens mit Kopf, Bauch, Herz und Hand bearbeitet. Dabei wird die Eigenaktivität ebenso forciert wie ein frühes Beschäftigen mit der Thematik sowie das Hervorheben der gesundheitsförderlichen Aspekte des Verhaltens, um damit individuell Belohnungsmechanismen zu entwickeln.

Das Konzept wurde in 70 Schulklassen in 18 Pilotschulen erprobt, und die beteiligten Lehrer wurden hierfür entsprechend fortgebildet.

Mit diesem Konzept ist es gelungen, die Brücke von der Kinderfrage zum praxistauglichen Lehr- und Lernmaterial zu schlagen, das Projekt mit festen Strukturen in die Lehrerfortbildung zu integrieren sowie mit Materialien und Ressourcen eine flächendeckende Umsetzung in einem so großen Bundesland wie Baden-Württemberg umzusetzen.

Stuttgart, 19.2.2008